

Stell dich kurz vor: wer bist du?

Hi, ich bin Leona, 22 Jahre alt und komme aus Berlin.

Was sind deine beruflichen Qualifikationen?

Ich bin seit September 2023 staatlich anerkannte Physiotherapeutin und habe meine Ausbildung an der Reha-Akademie in Berlin gemacht.

Wie lange bist du schon im Deen aktiv?

Das erste Mal im Deen war ich ungefähr 2016, damals noch als Trainierende. Seit März 2024 stehe ich aber auch hinter dem Tresen.

Was magst du am Deen besonders?

Mir hat die warme, familiäre Atmosphäre und auch die Räumlichkeiten schon immer sehr gut gefallen. Man spürt, dass jeder gerne herkommt- ein schöner Arbeitsplatz!

Was für Sport machst du selbst gerne? Hast du eigene sportliche Ziele? Hast du eine persönliche ‚Hassübung‘?

Ich spiele Basketball, gehe gerne Joggen und mache Yoga. Ein Ziel dieses Jahr ist eine Yogaausbildung zu machen und ansonsten wäre ein Klimmzug auch toll! Liegestütze sind gar nicht meins, aber ich arbeite dran...

Wie motivierst du dich selbst zum Sport machen?

Feste Termine in der Woche helfen mir sehr, da denke ich dann gar nicht mehr drüber nach. Ansonsten stelle ich mir das Gefühl nach dem Sport vor und mache mir gute Musik an, das hilft immer!

Was ist dein Guilty Pleasure?

Pasta und Schokolade kann ich zu jeder Tageszeit essen :)